

國立體育大學
運動與健康科學學院／運動科學研究所

傅麗蘭

一、主要學歷

學校名稱	國別	主修學門系所	學位	起訖年月
賓州匹茲堡大學	美國	運動生理	博士	1992.06~1995.12
賓州匹茲堡大學	美國	物理治療	碩士	1990.08 ~ 1992.05
台灣大學	中華民國	物理治療	學士	1985.08 ~ 1989.08

二、現職及專長相關之經歷

服務機關	服務部門/系所	職稱	起訖年月
國立體育大學	運動保健科學研究所	副教授	2005.02
經歷			
國立體育學院	運動傷害防護研究所	助理教授	2002.02 至 2005.01
國立成功大學	物理治療學系	助理教授	1997.03 至 2002.01
國立成功大學	物理治療學系	講師	1996.08 至 1997.03
賓州匹茲堡大學	物理治療學系	助教	1991.08 至 1994.05
秀傳紀念醫院	復健科	治療師	1989.08 至 1990.06

四、專長

專長
1.老人物理治療
2.心臟疾病物理治療
3.運動生理
4.老人運動訓練

運動科學研究所
傅麗蘭

學術發表

SCI/SSCI

1. Tso-Yen Mao, Li-Lan Fu, Jong-Shyan Wang (2011, Sep). Hypoxic exercise training causes erythrocyte senescence and rheological dysfunction by depressed Gardos channel activity. *Journal of Applied Physiology*, 111, P. 382-P. 391. (SCI).
2. Yan-Ying Ju, Hsin-Yi Kathy Cheng, Yi-Jung Hsieh, Li-Lan Fu (2011, Jun). Work-related Musculoskeletal Disorders in Athletic Trainer. *Journal of Occupational Rehabilitation*, 21, P. 190-P. 198. (SSCI).

TSSCI

1. 傅麗蘭、張維綱、黃彙茵 (2013 年 11 月)。功能性踝關節不穩定患者著地於傾斜地面時之運動學與肌電學分析。 **大專體育學刊** 16(1) 113-123。
2. 張維綱、傅麗蘭 (2013 年 06 月)。足外旋擺位之腳踏車訓練對股內斜肌與股外側肌神經活化功能的影響。 **大專體育學刊**，15(2):247-256。
3. 張維綱、傅麗蘭 (2012 年 06 月)。腳踏車訓練對膝關節股內斜肌與股外側肌活化表現的影響。 **大專體育學刊**，14(2):255-262。

其他

1. 陳一慈、王佩凡、傅麗蘭。比較阿美族與非阿美族大學棒球員在有氧耐力及無氧耐力運動表現之差異。 **中原體育學報**，2(2013/07):110-120。
2. 劉又慈、傅麗蘭。高齡者的多元彈力代訓練。 **臺灣體育學術研究**，58(2015/06):111-120。
3. 許峰銘、傅麗蘭。髕骨股骨症候群形成機轉之探討。 **臺灣體育學術研究**，59(2015/12):143-153。
4. 劉又慈、傅麗蘭。加速規應用於功能性前伸測試信效度研究。 **臺灣體育學術研究**，59(2015/12):131-141。
5. 黃鈺萍、傅麗蘭。三軸加速規應用於患者功能性活動坐到站評估之探討。 **醫學與健康期刊**，4(1)(2015/03):1-12。

研討會論文

1. Yu-Tzu Liu, Li-Lan Fu. Effect of Mutidimensional Exercise Training (MET) Program on Functional Fitness Tests in the Elderly. *Medicine & Science in Sports & Exercise* 2010, 42(5):S418.
2. Chung-Chen Huang, Sheng-An Lo, Mei-Chich Hsu, Li-Lan Fu, Kuei-Hu Chan, Feng-Yi Chang, Kuei-Yu Chien. Effects of Modified Tai Chi Training Program on Hematological Parameters in the Elderly. *Medicine & Science in Sports & Exercise* 2010, 42(5):S422.
3. Wei-Gang Chang, Li-Lan Fu. Comparison of Knee Extensor EMG Activities During Cycling Using Two Dynamic Normalization Methods. *Medicine & Science*

- in Sports & Exercise 2010, 42(5):S484.
4. Han Chang, Li-Lan Fu, Wei-Gang Chang. Effect of Shoes type on Electromyographic activity of ankle muscles during side-hop landing. Northeast Asia Conference on Kinesiology, 2012
 5. 張涵、傅麗蘭。不同鞋類對功能性腳踝不穩定患者測跳能力影響之先期研究。2013 運動教練科學學術研討會。
 6. Yi-Tzu Chen, Li-Lan Fu, Pei-Fan Wang Physiological Indexes of Fitness between Aboriginal and non-Aboriginal College Baseball Players. Medicine & Science in Sports & Exercise 2012, 44(5):S401.
 7. Pei-Fan Wang Yi-Tzu Chen, Li-Lan Fu, Yi-Tzu Che Changes of Incremental Exercise VO2 Kinetics between Different Fitness Levels. Medicine & Science in Sports & Exercise 2012, 44(5):S436.
 8. Yi-Tzu Chen, Pei-Fan Wang, Tso-Yen Mao, Jung-Tang Kung, Li-Lan Fu, Jiro Toyooka. Comparison of the Physiological Responses during Intensive Exercise between Amis and Non-Amis Baseball Players. Medicine & Science in Sports & Exercise 2013, 45(5):S462.
 9. Pei-Fan Wang Mei-Hua Tu, Li-Lan Fu, Results of Graded Exercise and Specific Fitness Test of Table Tennis Players 2014 46(5):S42.
 10. Pei-Fan Wang Mei-Hua Tu, Li-Lan Fu, Results of Graded Exercise and Specific Fitness Test of Table Tennis Players 2014 46(5):S42.

科技部專案研究計畫

1. 不同腳踏車運動強度下肌電活化、骨骼肌耗氧及攝氧動力學之關係 (102-2410-H-179-015-)
2. 老年人衰弱症候群的探討及運動介入成效 (II)(100-2410-H-182-016-MY2)
3. 角度可調式腳踏車踏板之開發(100-2622-H-179-001-CC3)
4. 加速規活動監測器之開發(98-2622-H-179-001-CC3)

國內發明專利

1. 角度可調式之腳踏車踏板(103/01/21)

產學合作計畫

1. 2012/03/01~2012/06/30 廣達電腦股份有限公司 身體活動測量軟體之測試及檢驗(195000)
2. 2012/04/01~2012/12/31 足外旋 45 度擺位腳踏車運動訓練對膝關節罹患髕骨股骨疼痛症候群之改善成效 科技部
3. 2012/09/01~2012/12/31 廣達電腦股份有限公司 身體活動測量演算法之開發(300000)
4. 2012/06/01~2012/10/30 財團法人自行車暨健康科技工業研究發展中心 自行車運動介入對代謝症候危險族群影響之先期研究(600000)
5. 2014/09/01~2014/01/31 匯勤企業股份有限公司 襪類的功能測試 (100000)

6. 宏達國際電子股份有限公司委託進行運動導引系統開發計畫 103 年 12 月 1 日至 104 年 11 月 30 日 3,000,000

專業證照

1. 物理治療師
2. 美國運動醫學會：身體活動與公共衛生專家證照